

DARSHAN DE MÈRE MEERA

Avant de quitter la maison

RAPPEL

Assis dans la SALLE de DARSHAN



TICKET

Imprimez votre ticket
Amenez-le avec vous

Venez avec les cheveux lavés

Habillez-vous respectueusement

Pas de cadeaux ni de fleurs

Entrée: environ 1 heure avant le début du Darshan

Si vous avez besoin d'une chaise pour le Darshan signalez-le à un volontaire



Restez en **silence**

Eteignez vos téléphones portables et autres appareils. Pas de photos ni d'enregistrements

Enlevez vos chaussures avant d'aller faire la queue pour le Darshan. Laissez vos chaussures sous la chaise

Restez assis jusqu'à l'appel de votre rangée

RANGÉE PAR RANGÉE

Points importants

Avancez continuellement dans la queue du Darshan

Gardez les yeux ouverts dans la queue du Darshan



A GENOUX

OU

CHAISE

Point important

Si vous voulez vous asseoir sur une chaise pour le Darshan asseyez-vous dans la section réservée à cet effet

ETAPE 1



Agenouillez-vous ou asseyez-vous sur le sol. **Baissez la tête** pour que Mère puisse l'atteindre facilement

ETAPE 2



Quand Mère relâche votre tête **Regardez-La dans les yeux**

ETAPE 3



Quand Mère baisse la tête **levez-vous** et retournez à votre place

Chaise de Darshan



Si vous ne pouvez pas vous agenouiller ou vous asseoir sur le sol, vous pouvez recevoir le Darshan assis sur **une chaise**.



Quand Mère relâche votre tête **Regardez-La dans les yeux**



Quand Mère baisse la tête **levez-vous** et retournez à votre place

Retour à votre place



Retournez à votre place par le chemin le plus aisé

Restez en **silence**

Seulement **un Darshan** par jour

Bénédition finale



Mère fait descendre la Lumière à la fin du Darshan