

# DARSHAN DI MADRE MEERA

## PRIMA di partire da casa



Stampa la conferma e portala con te.

## PROMEMORIA

Vieni con i capelli lavati

Vestito in maniera consona

Non portare fiori o doni

Il check inizia un'ora prima del Darshan

Se hai bisogno di una sedia per il momento del Darshan chiedi pure ad un volontario.

## Una volta seduto nella SALA del DARSHAN



Rimani in **silenzio**



Spengi i **cellulari** o gli apparecchi elettronici  
Non è possibile fare foto o registrazioni



Togli le scarpe prima di metterti in fila e riponile sotto la sedia



fila dopo fila

Rimani seduto fino a quando la tua fila non sarà invitata ad alzarsi.

## STEP 1

### Punti chiave

Una volta in fila procedi in avanti

Rimani ad occhi aperti mentre sei in fila



**GINOCCHI**

O

**SEDIA**

### Punti chiave

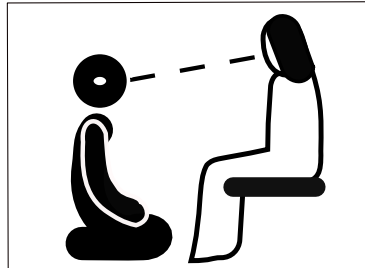
Se vuoi utilizzare una sedia siedi nei posti dedicati



Inginocchiati o siedi sul pavimento

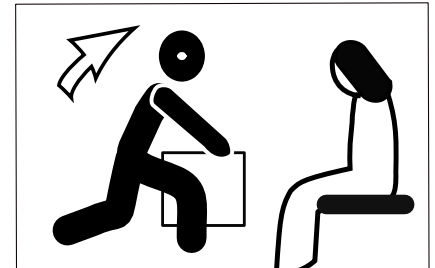
**Abbassa il capo** in maniera che la Madre possa raggiungerlo facilmente

## STEP 2



Quando la Madre toglie le mani dalla tua testa **guardala negli occhi**

## STEP 3

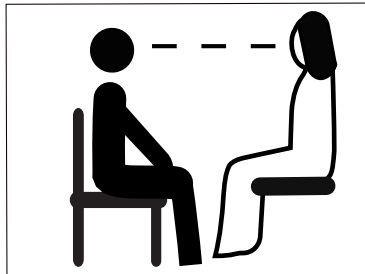


Quando la Madre abbassa il capo **alzati** e torna al tuo posto

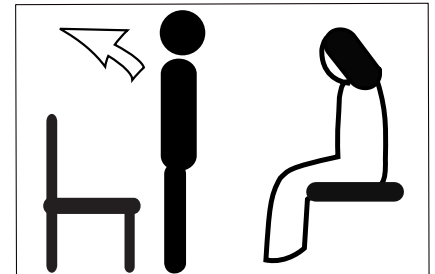


**Darshan con la SEDIA**

Se non puoi inginocchiarti o stare seduto sul pavimento ti verrà data **una sedia**



Quando la Madre toglie le mani dalla tua testa **guardala negli occhi**



Quando la Madre abbassa il capo **alzati** e torna al tuo posto

## Torna al tuo posto



Fa il tragitto più breve per **tornare al tuo posto**



Rimani in **silenzio**

E' possibile prendere **un solo Darshan** al giorno

**1**

## Benedizione finale



Alla fine del Darshan la Madre fa scendere la Luce