

**UNA VEZ SENTADO EN LA SALA DEL DARSHAN :**



-  **MANTENER SILENCIO**
-  **APAGAR EL TELÉFONO Y DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS. NO HACER FOTOS.**
-  **SACARSE LOS ZAPATOS ANTES DE ENTRAR A LA LINEA DEL DARSHAN. DEJA TUS ZAPATOS BAJO LA SILLA. PERMANECER SENTADO HASTA QUE TU FILA SEA AVISADA**
- FILA A FILA**

**BIENVENIDO A EL DARSHAN DE LA MADRE MEERA**

SOLO **1** DARSHAN POR PERSONA Y POR DÍA: NO HAY EXCEPCIONES

NO QUEDARSE PARA UN SEGUNDO DARSHAN

NO QUEDARSE EN LA HABITACIÓN PARA MEDITAR



**MANTENER LOS OJOS ABIERTOS EN LA FILA MOVERSE CON LA FILA CUANDO ESTA AVANCE**

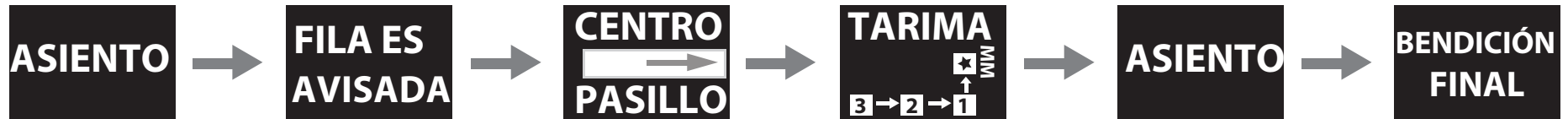
**SI NO TE PUEDES ARRODILLAR**

Puedes recibir el Darshan sentado en una silla

- Avisa a un voluntario
- Sientate en la zona reservada para asistencia con silla.



**DARSHAN CON SILLA**



**ESCOJE TU ASIENTO**

**ASIENTOS RESERVADOS PARA:**

- IR SE PRONTO
- FAMILIAS Y NIÑOS
- ASIENTO PARA EL DARSHAN

Si no te puedes arrodillar en la línea:

- Anda directamente al principio de la línea.
- Si te es necesario permanece de pie en la espera en frente de la tarima.



Anda directamente al frente de la fila

- **3** PERSONAS ESPERANDO EN LA ALFOMBRA
- **1** PERSONA DELANTE DE LA MADRE



Madre.

VUELVE A TU ASIENTO POR EL CAMINO MAS CORTO

- QUEDARSE EN SILENCIO
- QUEDARSE HASTA EL FINAL DE LA BENDICION FINAL Y DEL DARSHAN
- QUEDARSE EN SILENCIO DESPUÉS DEL DARSHAN

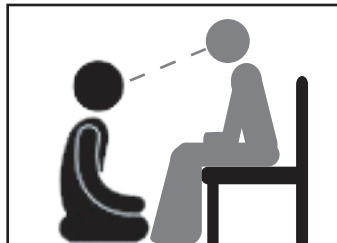
**DARSHAN**

**PASO 1**



SIÉNTATE O ARRODÍLLATE EN EL SUELO BAJA TU CABEZA ASÍ LA MADRE TE ALCANZA FÁCILMENTE

**PASO 2**



CUANDO LA MADRE LEVANTA SU CABEZA MIRA A SUS OJOS

**PASO 3**



CUANDO LA MADRE BAJA SU CABEZA LEVÁNTATE Y VUELVE A TU ASIENTO

**VUELVE A TU ASIENTO**



- VUELVE A TU ASIENTO POR EL CAMINO MÁS CORTO
- QUÉDATE EN SILENCIO DESPUÉS DEL DARSHAN
- NO TE T LEVANTES EN LA HABITACIÓN

**BENDICIÓN FINAL**



LA MADRE TRAE LUZ DURANTE AL FINAL DEL DARSHAN

MANTENER SILENCIO AL FIN DEL DARSHAN

# DARSHAN DE LA MADRE MEERA

## Llegada y Salida

Al entrar, por favor coloque su calzado, cartera y chaqueta bajo su silla.

Se recomienda que los asistentes se queden hasta el final de Darshan. La Madre se queda sentada por algunos minutos con nosotros en profundo silencio por unos instantes al finalizar. Permanezca en silencio luego del Darshan.

Si necesita irse temprano, por favor informe al llegar. Cuando se marche, por favor hágalo tan silenciosamente como pueda.

## Procedimiento del Darshan

- Los asistentes son llamados al Darshan fila por fila, comenzando por el frente.
- Hay una cola en medio del pasillo y otra más corta en el escenario.
- Mantenga los ojos abiertos mientras está en la cola.
- Tan pronto como la cola del escenario avance, diríjase desde la cola del pasillo central a la del escenario. Debe haber tres personas esperando en el escenario y una frente la Madre.
- Cuando esté esperando en la cola, manténgase atento y avance hacia adelante tanto como se lo permita el espacio.
- Si es físicamente difícil para usted sentarse o arrodillarse en el pasillo central, puede caminar directamente al principio de la cola, y si es necesario, seguir de pie mientras espera en el escenario.

## Instrucciones para el Darshan

El Darshan tiene lugar en silencio absoluto. Podemos ayudar a que esta sea una experiencia placentera para todos siguiendo estas instrucciones :

- Celulares apagados
- No hablar ni susurrar en el salón
- No tomar fotos ni videos
- No estar de pie en el salón de Darshan
- Cada persona puede ir una sola vez a tomar el Darshan. A los asistentes no se les permite quedarse a otro Darshan, incluso si es solo para estar sentado y meditar
- Por favor no cruce las piernas si está sentado en la primera fila.

## Su Darshan personal

- Tan pronto como el lugar frente a la Madre esté libre, póngase allí y baje la cabeza de modo que la Madre pueda tomarla entre sus manos con facilidad.
- Cuando la Madre suelte su cabeza, álcela y mírela a los ojos. Cuando la Madre baje la mirada, su Darshan personal ha terminado.
- Póngase de pie inmediatamente – puede usar la caja de madera para sostenerse- y tome la ruta más corta de vuelta a su asiento.
- Si usted no se puede arrodillar frente a la Madre, puede recibir el Darshan sentado en una silla. Si lo prefiere así, hable con un voluntario en el salón.